



Meiner Seele Raum geben

# Seelenpower

28. & 29. Juni 2025

Du lernst einfache Übungen, wie du belastende Situationen klären kannst, um den Alltag mit mehr Leichtigkeit & Spass zu erleben.

Seelenpunkt  
Alice Mettier • [alice@seelen.ch](mailto:alice@seelen.ch) • 079 366 10 22 • [seelen.ch](http://seelen.ch)





## *Light up your day*

**Datum:** 28. & 29. Juni 2025

**Zeit:** 10 - 17 Uhr

**Ort:** Familienzentrum Planaterra, Chur

**Ausgleich:** Fr. 360.-

**Anmeldung:** bis 21. April 2025

Komm in deine Schöpferkraft und erlebe  
zwei wundervolle Tage voller  
Magie, Seelenfrieden & Leichtigkeit.

Seelenpunkt  
Alice Mettier • [alice@seelen.ch](mailto:alice@seelen.ch) • 079 366 10 22 • [seelen.ch](http://seelen.ch)