

# Rhythmic Move Bauchtanzkurs

## Offene Gruppe

- Flexibilität
- Körperhaltung
- Stärkung der Muskulatur
- Grundbewegungen
- Ballet Methoden in orientalischem Tanz
- Deine feminine Seite stärken
- Bewusst durchs Leben gehen
- Eigene Kombinationen kreieren

Eine Tanzart,  
die dich mit  
deinem Körper  
verbindet.



Jeden Donnerstag, ab 05.09.2024, 19:00 Uhr  
Familienzentrum Planaterra, Reichsgasse 25, 7000 Chur  
+41 76 414 6786 / rhythmic-move.com