

Filz für warme Füsse

Warme Füsse zu haben fühlt sich wunderbar an. Sich **in sich selbst geborgen zu fühlen** noch besser. Während diesen zwei Tagen nehmen wir uns Zeit für beides.

Achtsamkeitsübungen und Impulse zum **Thema Geborgenheit** helfen unseren Kopf, Herz und Hände miteinander in Einklang zu bringen. Dabei entstehen aus wärmender Schafwolle deine einzigartigen auf Mass gefilzten Hausschuhe.

Kursdatum: 21.+22. November 2024

9.00 – 17.00 Uhr

Ausgleich: Fr. 420.00 pro Person bei mind. 3 Teilnehmern, max. 4 Personen

Materialkosten: Fr. 45.00

Verpflegung: Suppe fürs Mittagessen und Kursgetränke sind inklusive. Wer möchte kann gerne eine Zwischenverpflegung beisteuern.



Wärme und Geborgenheit lassen die Seele aufatmen.

Ich freue mich auf deine Anmeldung.

Evelyne Carcaterra, Filzkünstlerin

Atelier 33, Via Principala 33

7014 Trin

Tel: 079 486 64 08

www.carcaterras.ch



Carcaterras
Filzunikate