

Neue Wege gehen...



Eine Trennung oder eine Scheidung bedeuten einen tiefgreifenden Einschnitt auf verschiedenen Ebenen, den es seelisch und praktisch konstruktiv zu verarbeiten gilt. Die Bewältigung der Trennung, die Organisation der Scheidung und Neuausrichtung des Lebens werfen viele Fragen auf.

Paarlando, die Beratungsstelle für Paar- und Lebensfragen Graubünden, veranstaltet einen Kurs zum Thema Trennung/Scheidung. Der Kurs bietet kompetente Informationen, gibt Orientierung zu rechtlichen Fragen und ermöglicht persönliches Weiterkommen.

Eingeladen sind Einzelpersonen, die sich bewusst mit Trennung und Scheidung auseinandersetzen wollen. Jeder Kurs-Abend hat einen inhaltlichen Schwerpunkt, jeweils gestaltet von einer Fachperson. Die Inputs der Fachpersonen und der Austausch in der Gruppe bieten inhaltliche Klärung sowie Orientierung in einem neuen Lebensabschnitt.

Do 07.11. "Trennung - Scheidung - Entscheidung?"

Arno Arquint, Psychotherapeut ILE/IFP und Paarberater bei Paarlando

Do 14.11. "Trauern und Abschied nehmen"

Arno Arquint, Psychotherapeut ILE/IFP und Paarberater bei Paarlando

Do 21.11. "Kommunikation in Konfliktsituationen"

Barbara Bühler-Zwygart, Paartherapeutin und Beraterin bei Paarlando

Do 28.11. "Rechtliche Aspekte zu Trennung und Scheidung"

Marcel Altherr, Mediator und Rechtsberater

Do 05.12. "Vertrauen - haben und geben"

Rahel Marugg, Erwachsenenbildnerin und logotherapeutische Beraterin

Do 12.12. "Der Weg ist frei für einen Neubeginn - das Leben neu wagen"

Angelika Müller, Pfarrerin, Gestalttherapeutin und Beraterin bei Paarlando

jeweils Donnerstag 19-21 Uhr

Kursort: Praxisraum Christina Truninger Scheel, Familienzentrum Planaterra Haus B, 5. Stock (direkt neben den Räumlichkeiten von Paarlando. Paar- und Lebensberatung Graubünden)



Preis 120.-. Eine Reduktion ist nach Absprache möglich

Anmeldung für alle 6 Kursabende bis 31.10.2024 an info@paarlando.ch oder gidle.com/YZ3sh6