



ALCELSA®

Tanz dich
ins Leben

FREIES TANZEN IM ALCELSA® IST
TIEFER, LUSTVOLLER AUSDRUCK
DEINER SEELE.

Stefanie Nickel

alcelsa-schweiz.ch

Nach einer gemeinsamen Einstimmung und Alcelsa-Übungen, die dich darin unterstützen, im Leben frei zu lassen, tanzen wir frei in verschiedenen Tänzen und Rhythmen. Du bist eingeladen, den Impulsen deines Körpers nachzuspüren und dich von der Musik bewegen zu lassen und so zu befreien, was dein Körper festhält. Alcelsa-Tanz schenkt dir Raum und Weite für Lösungsprozesse jenseits des mentalen Verstehens.

Freier Tanz im Alcelsa ist jedem Menschen möglich, ganz gleich wie beweglich dein Körper derzeit ist. Es erfordert keine Vorkenntnisse oder Voraussetzungen. Du bist herzlich eingeladen, dich neu zu erleben und dich in Weichheit, Leichtigkeit und Lebensfreude zu tanzen!



Familienzentrum
Planaterra
Reichsgasse 25
7000 Chur

post@alcelsa-schweiz.ch
www.alcelsa-schweiz.ch



nächste Termine & Veranstaltungen:



weitere unter alcelsa-schweiz.ch